

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди младших юношей 14-16 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
40	Приседание	Фролов Павел	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,14	55,0	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,30	40,0	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,30	75,5	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,30	170,5	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
43	Приседание	Макаев Егор		Санкт-Петербург	2004	41,35	65,0	18.02.2017	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	40,26	45,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	40,26	95,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	40,26	197,5	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
48	Приседание	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	47,35	100,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	47,35	60,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	47,35	105,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	47,35	265,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
53	Приседание	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	125,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	90,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	130,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	345,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
59	Приседание	Виноградов Сергей	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	58,50	155,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	58,95	115,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Виноградов Сергей	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	58,50	160,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Виноградов Сергей	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	58,50	420,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
66	Приседание	Степанов Иван	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	65,05	170,0	11.11.2011	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Соколов Илья	Богатырь	Тихвин	1997	64,90	127,5	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Дарсания Богдан	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2002	65,05	205,5	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Дарсания Богдан	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2002	65,05	468,0	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
74	Приседание	Хорошилов Иннокентий	Отраденская ДЮСШ	Санкт-Петербург	1997	71,90	175,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Уваров Михаил	Олимп	Санкт-Петербург	2003	68,65	117,5	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Петраш Артем	Богатырь	Тихвин	1997	70,30	175,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Петраш Артем	Богатырь	Тихвин	1997	70,30	450,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
83	Приседание	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	75,35	210,0	18.02.2017	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Иванов Дмитрий	Фитнес-Хаус	Санкт-Петербург	1999	81,50	160,0	21.05.2014	ВТ	Санкт-Петербург
	Тяга	Осадчий Петр	Отраденская ДЮСШ	Санкт-Петербург	1997	80,55	190,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Иванов Дмитрий	Фитнес-Хаус	Санкт-Петербург	1999	81,50	550,0	21.05.2014	ВТ	Санкт-Петербург
93	Приседание	Киселев Никита	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1998	85,75	180,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Киселев Никита	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1998	85,75	115,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Скородумов Сергей		Санкт-Петербург	2000	87,90	197,5	04.12.2015	ПСПб23	Санкт-Петербург
	Сумма	Киселев Никита	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1998	85,75	475,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
105	Приседание	Синицын Владислав	Богатырь	Тихвин	1998	102,35	220,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Синицын Владислав	Богатырь	Тихвин	1998	102,35	160,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Синицын Владислав	Богатырь	Тихвин	1998	102,35	230,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Синицын Владислав	Богатырь	Тихвин	1998	102,35	610,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
120	Приседание	Ивин Владимир	Богатырь	Тихвин	1997	116,15	70,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Ивин Владимир	Богатырь	Тихвин	1997	116,15	75,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Ивин Владимир	Богатырь	Тихвин	1997	116,15	110,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Ивин Владимир	Богатырь	Тихвин	1997	116,15	255,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
120+	Приседание	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	190,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	175,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	185,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	550,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди старших юношей 17-18 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
40	Приседание	Фролов Павел	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,14	55,0	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,30	40,0	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,30	75,5	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	36,30	170,5	27.01.2018	ПСПб18	Санкт-Петербург
43	Приседание	Макаев Егор		Санкт-Петербург	2004	41,35	65,0	18.02.2017	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	40,26	45,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	40,26	95,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Фролов Илья	Радогор	Санкт-Петербург	2006	40,26	197,5	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
48	Приседание	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	47,35	100,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Куршацов Владислав	Олимп	Санкт-Петербург	2002	46,35	71,5	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Павлов Денис	Спарта 1	Тихвин	1999	47,45	110,0	12.02.2016	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Сафонов Артем	Богатырь	Тихвин	2002	47,35	265,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
53	Приседание	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	125,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	90,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	130,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	345,0	01.11.2013	ПСПб18	Санкт-Петербург
59	Приседание	Виноградов Сергей	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	58,50	155,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	58,95	115,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Виноградов Сергей	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	58,50	160,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Виноградов Сергей	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1996	58,50	420,0	09.11.2012	ПСПб18	Санкт-Петербург
66	Приседание	Григорьев Александр	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1999	65,45	245,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Григорьев Александр	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1999	65,45	175,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Григорьев Александр	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1999	65,45	215,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Григорьев Александр	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1999	65,45	635,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
74	Приседание	Дарсания Богдан	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2002	69,25	238,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Горяшкин Александр	Арена	Санкт-Петербург	1994	74,00	152,5	11.11.2011	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Дарсания Богдан	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2002	69,25	275,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Дарсания Богдан	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2002	69,25	650,5	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
83	Приседание	Банников Антон	НГУ им.П.Ф.Лесгафта	Санкт-Петербург	1993	82,20	267,5	11.02.2011	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Горяшкин Александр	Арена	Санкт-Петербург	1994	79,10	172,5	24.05.2012	ВТ	Санкт-Петербург
	Тяга	Банников Антон	НГУ им.П.Ф.Лесгафта	Санкт-Петербург	1993	82,20	250,0	11.02.2011	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Банников Антон	НГУ им.П.Ф.Лесгафта	Санкт-Петербург	1993	82,20	690,0	11.02.2011	ПСПб18	Санкт-Петербург
93	Приседание	Усенко Владимир	Политехник	Санкт-Петербург	1993	91,50	267,5	11.11.2011	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Плешивцев Петр	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1999	87,30	187,5	02.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Войтович Максим	СПХФА	Санкт-Петербург	1999	90,55	267,5	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Бурундуков Дмитрий		Санкт-Петербург	1997	90,90	700,0	05.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
105	Приседание	Гладышев Сергей	Спартак	Санкт-Петербург	1996	105,00	265,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Плешивцев Петр	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1999	93,15	202,5	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Синицын Владислав	Спарта 1	Тихвин	1998	103,20	260,0	12.02.2016	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Плешивцев Петр	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1999	93,15	672,5	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
120	Приседание	Рябенков Иван	Для всех	Колпино	1996	116,15	290,0	07.11.2014	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Глушков Дмитрий	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1997	118,10	180,0	06.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Рябенков Иван	Для всех	Колпино	1996	117,35	290,0	07.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Рябенков Иван	Для всех	Колпино	1996	117,35	755,0	07.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
120+	Приседание	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	190,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	175,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Тяга	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	185,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург
	Сумма	Гришин Глеб	Радогор	Санкт-Петербург	2003	145,10	550,0	23.11.2019	ПСПб18	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди юниоров 19-23 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
53	Приседание	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	125,0	01.11.2013	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	90,0	01.11.2013	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Тяга	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	130,0	01.11.2013	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Андронов Никита	Богатырь	Тихвин	1999	52,65	345,0	01.11.2013	ПСПбт18	Санкт-Петербург
59	Приседание	Калинин Иван	Политехник	Санкт-Петербург	1993	58,15	180,0	10.11.2012	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Дементьев Василий	ВИФК	Санкт-Петербург	1989	57,95	115,0	07.12.2012	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Дементьев Василий	ВИФК	Санкт-Петербург	1989	57,95	180,0	07.12.2012	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Дементьев Василий	ВИФК	Санкт-Петербург	1989	57,95	465,0	07.12.2012	ЧСПбт	Санкт-Петербург
66	Приседание	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,40	252,5	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
	Жим лежа	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,95	205,0	30.01.2019	ПРт23	Москва
	Тяга	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,95	230,0	30.01.2019	ПРт23	Москва
	Сумма	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,95	680,0	30.01.2019	ПРт23	Москва
74	Приседание	Тагаев Рустам	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1988	73,60	260,0	12.02.2011	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Григорьев Александр	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1999	70,85	210,0	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Дарсания Богдан	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2002	69,25	275,0	23.11.2019	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Григорьев Александр	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1999	70,85	705,0	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
83	Приседание	Тагаев Рустам	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1988	79,90	290,0	29.09.2011	КРт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Чальцев Николай	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1994	80,45	207,5	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Экгардт Константин	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1989	78,00	273,5	10.11.2012	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Сумма	Экгардт Константин	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1989	78,40	732,5	25.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
93	Приседание	Лупин Сергей	Кировец	Санкт-Петербург	1991	91,10	325,0	08.12.2012	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Данилов Никита	Политехник	Санкт-Петербург	1992	91,75	235,0	07.12.2013	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Щеглов Максим	МВАА	Санкт-Петербург	1999	92,35	310,5	23.11.2019	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Сумма	Брындин Иван		Санкт-Петербург	1993	92,50	812,5	28.05.2015	ВТт	Санкт-Петербург
105	Приседание	Куракин Владислав	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1993	104,85	338,0	13.02.2016	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Дергунов Владимир	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1991	104,65	270,0	06.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Дергунов Владимир	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1991	104,65	337,5	06.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Дергунов Владимир	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1991	104,65	945,0	06.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
120	Приседание	Куракин Владислав	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1993	113,55	362,5	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Куракин Владислав	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1993	113,55	255,0	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Куракин Владислав	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1993	113,55	325,0	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Куракин Владислав	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1993	113,55	942,5	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
120+	Приседание	Рябенков Иван	Для всех	Колпино	1996	131,20	385,0	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Абиджба Роман	Алекс-Фитнес	Санкт-Петербург	1988	137,45	300,0	11.12.2011	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Рябенков Иван	Для всех	Колпино	1996	131,20	347,5	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Абиджба Роман	Алекс-Фитнес	Санкт-Петербург	1988	137,45	1 000,0	11.12.2011	ЧСПбт	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди мужчин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
59	Приседание	Клюкин Фёдор	ВИФК	Санкт-Петербург	1981	59,00	190,0	05.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Клюкин Фёдор	FMGroup	Санкт-Петербург	1981	56,00	132,5	18.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Клюкин Фёдор	FMGroup	Санкт-Петербург	1981	56,00	205,0	18.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Клюкин Фёдор	FMGroup	Санкт-Петербург	1981	56,00	522,5	18.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
66	Приседание	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,40	252,5	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
	Жим лежа	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,95	205,0	30.01.2019	ПРт23	Москва
	Тяга	Пивник Сергей	ВИФК	Санкт-Петербург	1988	65,95	240,0	05.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Григорьев Александр		Санкт-Петербург	1999	65,95	680,0	30.01.2019	ПРт23	Москва
74	Приседание	Мурадян Карен	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1984	73,75	285,5	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Бахирев Алексей	Кировец	Санкт-Петербург	1981	74,00	241,0	18.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Бахирев Алексей	Кировец	Санкт-Петербург	1981	74,00	297,5	18.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Бахирев Алексей	Кировец	Санкт-Петербург	1981	74,00	808,5	18.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
83	Приседание	Кузьмин Алексей	ВИФК	Санкт-Петербург	1982	83,00	330,0	07.12.2013	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Балахов Максим	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1985	76,15	260,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Кузьмин Алексей	ВИФК	Санкт-Петербург	1982	82,25	325,0	16.02.2011	ЧРт	Бердск
	Сумма	Кузьмин Алексей	ВИФК	Санкт-Петербург	1982	82,70	862,5	28.02.2014	ЧРт	Бердск
93	Приседание	Багманов Анвар	Спорт лайф	Санкт-Петербург	1988	91,35	346,0	02.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Иванов Максим		Санкт-Петербург	1979	92,55	267,5	21.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Щеглов Максим	МВАА	Санкт-Петербург	1999	92,35	310,5	23.11.2019	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Сумма	Иванов Максим		Санкт-Петербург	1979	92,55	890,0	21.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
105	Приседание	Дергунов Владимир	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1991	104,60	362,5	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Бричиков Николай	Лидер Спорт	Санкт-Петербург	1988	103,25	290,0	05.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Виккульев Денис	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1985	104,85	350,5	25.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Дергунов Владимир	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1991	104,60	950,0	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
120	Приседание	Кныш Павел	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1980	118,55	400,0	09.12.2012	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Варов Михаил	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1987	116,40	283,0	25.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Виккульев Денис	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1985	117,10	380,0	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Виккульев Денис	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1985	113,95	1 023,0	27.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
120+	Приседание	Поминов Алексей	Лидер Спорт	Санкт-Петербург	1978	138,55	430,0	21.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Абиджба Роман	Алекс-Фитнес	Санкт-Петербург	1988	142,95	332,5	25.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Рябенков Иван	Для всех	Колпино	1996	131,20	347,5	03.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Абиджба Роман	Алекс-Фитнес	Санкт-Петербург	1988	142,95	1 055,0	25.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-мужчин 40-49 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
59	Приседание	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	110,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	77,5	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Федотов Валерий	Фаворит	Выборг	1954	56,00	135,0	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	297,5	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
66	Приседание	Высоков Алексей	Фитнесс 24	Санкт-Петербург	1977	64,75	142,5	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	105,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	190,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	425,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
74	Приседание	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	73,05	247,5	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Мотовильник Василий	ВИФК	Санкт-Петербург	1957	72,50	170,0	24.04.2014	ПРТВ	Кострома
	Тяга	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	73,05	235,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	73,05	637,5	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
83	Приседание	Николаев Михаил		Санкт-Петербург	1977	82,50	277,5	29.03.2018	ПРТВ	Череповец
	Жим лежа	Кадыров Юрий	Динамит	Санкт-Петербург	1974	82,00	215,0	27.05.2015	ВТТ	Санкт-Петербург
	Тяга	Кадыров Юрий	Динамит	Санкт-Петербург	1974	82,00	267,5	27.05.2015	ВТТ	Санкт-Петербург
	Сумма	Кадыров Юрий	Динамит	Санкт-Петербург	1974	82,00	747,5	27.05.2015	ВТТ	Санкт-Петербург
93	Приседание	Михайлов Валерий		Санкт-Петербург	1978	92,45	310,0	21.05.2018	ВТТ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Русаков Алексей		Санкт-Петербург	1977	90,55	265,0	29.03.2018	ПРТВ	Череповец
	Тяга	Гарнов Александр	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1971	92,05	295,0	25.05.2012	ВТТ	Санкт-Петербург
	Сумма	Михайлов Валерий		Санкт-Петербург	1978	92,45	810,0	21.05.2018	ВТТ	Санкт-Петербург
105	Приседание	Максимов Эдуард	ВИФК	Санкт-Петербург	1971	103,35	325,0	07.12.2013	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Максимов Эдуард	ВИФК	Санкт-Петербург	1971	103,35	255,0	07.12.2013	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
	Тяга	Максимов Эдуард	ВИФК	Санкт-Петербург	1971	103,35	302,5	07.12.2013	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
	Сумма	Максимов Эдуард	ВИФК	Санкт-Петербург	1971	103,35	882,5	07.12.2013	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
120	Приседание	Теплов Александр	Для всех	Колпино	1973	118,40	320,0	25.05.2013	ВТТ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Бугаев Игорь	шк.Алексеева	Санкт-Петербург	1973	111,35	245,0	22.05.2014	ВТТ	Санкт-Петербург
	Тяга	Теплов Александр	Для всех	Колпино	1973	118,75	312,5	07.12.2014	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
	Сумма	Теплов Александр	Для всех	Колпино	1973	118,75	837,5	07.12.2014	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
120+	Приседание	Теплов Александр	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1973	123,95	330,0	24.12.2017	ЧСПбТ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Гусев Владимир	Богатырь	Тихвин	1968	135,00	260,0	02.11.2013	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Частев Андрей	Топ-Джим	Санкт-Петербург	1974	127,55	315,0	08.11.2014	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Теплов Александр	Для всех	Колпино	1973	125,90	867,5	30.03.2017	ПРТВ	Кстово

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-мужчин 50-59 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
59	Приседание	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	110,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	77,5	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Федотов Валерий	Фаворит	Выборг	1954	56,00	135,0	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	297,5	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
66	Приседание	Федотов Валерий	Фаворит	Выборг	1954	63,50	140,0	10.11.2012	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	105,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	190,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	425,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
74	Приседание	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	73,05	247,5	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Мотовильник Василий	ВИФК	Санкт-Петербург	1957	72,50	170,0	24.04.2014	ПРТВ	Кострома
	Тяга	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	73,05	235,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	73,05	637,5	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
83	Приседание	Посохин Петр		СПб, Лен.обл.	1955	76,70	245,0	02.04.2011	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Савелов Игорь		Санкт-Петербург	1962	81,80	182,5	29.03.2018	ПРТВ	Череповец
	Тяга	Посохин Петр		СПб, Лен.обл.	1955	76,70	245,0	02.04.2011	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Посохин Петр		СПб, Лен.обл.	1955	76,70	655,0	02.04.2011	ПРТВ	Санкт-Петербург
93	Приседание	Каяев Тагир	Алые паруса	Санкт-Петербург	1964	92,85	242,5	25.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Каяев Тагир	Алые паруса	Санкт-Петербург	1964	92,85	190,0	25.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Каяев Тагир	Алые паруса	Санкт-Петербург	1964	92,85	242,5	25.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Каяев Тагир	Алые паруса	Санкт-Петербург	1964	92,85	675,0	25.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
105	Приседание	Дейс Геннадий		Санкт-Петербург	1965	97,50	270,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Дейс Геннадий	Заводской проспект	Колпино	1965	96,05	190,0	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Дейс Геннадий		Санкт-Петербург	1965	97,50	275,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Дейс Геннадий		Санкт-Петербург	1965	97,50	730,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
120	Приседание	Яковлев Виталий	СЗМУО Газпром	Санкт-Петербург	1961	105,40	290,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Данилин Иван		Лен.обл.	1963	117,90	220,0	02.11.2013	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Яковлев Виталий	СЗМУО Газпром	Санкт-Петербург	1961	105,40	280,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Данилин Иван		Лен.обл.	1963	117,90	760,0	02.11.2013	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
120+	Приседание	Данилин Иван		Лен.обл.	1963	122,00	285,0	08.11.2014	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Данилин Иван		Лен.обл.	1963	122,00	210,0	08.11.2014	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Данилин Иван		Лен.обл.	1963	122,00	280,0	08.11.2014	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Данилин Иван		Лен.обл.	1963	122,00	775,0	08.11.2014	ПСПбТВ	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-мужчин 60-69 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
59	Приседание	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	110,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	77,5	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Федотов Валерий	Фаворит	Выборг	1954	56,00	135,0	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Пономарев Леонид		Пикалево	1948	58,65	297,5	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
66	Приседание	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	130,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	105,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	190,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Афонин Владимир		Санкт-Петербург	1945	65,95	425,0	13.04.2012	ПРТВ	Санкт-Петербург
74	Приседание	Афонин Владимир	Политехник	Санкт-Петербург	1945	68,50	150,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Афонин Владимир	Политехник	Санкт-Петербург	1945	68,85	115,0	10.11.2012	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Афонин Владимир	Политехник	Санкт-Петербург	1945	68,50	200,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Афонин Владимир	Политехник	Санкт-Петербург	1945	68,50	460,0	12.11.2011	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
83	Приседание	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	74,10	240,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	74,10	150,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	74,10	235,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Посохин Петр		Санкт-Петербург	1955	74,10	625,0	02.04.2015	ПРТВ	Санкт-Петербург
93	Приседание	Дельцов Александр		Санкт-Петербург	1958	91,90	210,0	03.10.2018	ПМТВ	Ulaanbaatar, Mongolia
	Жим лежа	Дельцов Александр		Санкт-Петербург	1958	91,90	188,0	03.10.2018	ПМТВ	Ulaanbaatar, Mongolia
	Тяга	Дельцов Александр		Санкт-Петербург	1958	91,90	215,0	03.10.2018	ПМТВ	Ulaanbaatar, Mongolia
	Сумма	Дельцов Александр		Санкт-Петербург	1958	91,90	613,0	03.10.2018	ПМТВ	Ulaanbaatar, Mongolia
105	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
120	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
120+	Приседание	Никешин Сергей	Фитнесс 24	Санкт-Петербург	1958	123,35	220,0	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Никешин Сергей	Фитнесс 24	Санкт-Петербург	1958	123,35	162,5	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Никешин Сергей	Фитнесс 24	Санкт-Петербург	1958	123,35	257,5	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Никешин Сергей	Фитнесс 24	Санкт-Петербург	1958	123,35	640,0	27.01.2018	ПСПбТВ	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-мужчин 70 лет и старше

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
59	Приседание	Ли Геннадий		Санкт-Петербург	1940	53,95	107,5	02.04.2015	ПРтВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Ли Геннадий		Санкт-Петербург	1940	53,95	72,5	02.04.2015	ПРтВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Ли Геннадий		Санкт-Петербург	1940	54,66	112,5	23.11.2019	ПСПбтВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Ли Геннадий		Санкт-Петербург	1940	53,95	290,0	02.04.2015	ПРтВ	Санкт-Петербург
66	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
74	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
83	Приседание	Патрино Анатолий	СК Планета	Кингисепп	1948	81,85	130,0	27.01.2018	ПСПбтВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Патрино Анатолий		Санкт-Петербург	1948	82,75	100,0	29.03.2019	ПРтВ	п.Репино
	Тяга	Патрино Анатолий		Санкт-Петербург	1948	80,70	145,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
	Сумма	Патрино Анатолий		Санкт-Петербург	1948	82,75	375,0	29.03.2019	ПРтВ	п.Репино
93	Приседание	Патрино Анатолий	СК Планета	Кингисепп	1948	85,30	120,0	23.11.2019	ПСПбтВ	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Патрино Анатолий	СК Планета	Кингисепп	1948	85,30	102,5	23.11.2019	ПСПбтВ	Санкт-Петербург
	Тяга	Патрино Анатолий	СК Планета	Кингисепп	1948	85,30	135,0	23.11.2019	ПСПбтВ	Санкт-Петербург
	Сумма	Патрино Анатолий	СК Планета	Кингисепп	1948	85,30	357,5	23.11.2019	ПСПбтВ	Санкт-Петербург
105	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
120	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
120+	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди девушек 14-18 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
40	Приседание	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	34,60	80,0	09.11.2012	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	34,60	42,5	09.11.2012	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Тяга	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	34,60	85,0	09.11.2012	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	34,60	207,5	09.11.2012	ПСПбт18	Санкт-Петербург
43	Приседание	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	110,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	60,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	110,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	280,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
47	Приседание	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,70	117,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,25	62,5	17.05.2011	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,70	122,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,70	302,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
52	Приседание	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	51,20	145,0	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
	Жим лежа	Быкова Арина	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2000	51,10	75,0	22.12.2018	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	51,20	155,0	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
	Сумма	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	51,20	370,0	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
57	Приседание	Черезова Лидия	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1995	53,70	120,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Черезова Лидия	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1995	53,70	97,5	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Картель Анастасия	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1997	56,35	127,5	03.12.2015	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Сумма	Картель Анастасия	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1997	56,35	330,0	03.12.2015	ПСПбт23	Санкт-Петербург
63	Приседание	Воробьева Дарья	ДМ Купчино	Санкт-Петербург	2001	61,05	150,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Воробьева Дарья	ДМ Купчино	Санкт-Петербург	2001	61,05	80,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Воробьева Дарья	ДМ Купчино	Санкт-Петербург	2001	60,75	142,5	27.01.2018	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Воробьева Дарья	ДМ Купчино	Санкт-Петербург	2001	61,05	370,0	24.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
72	Приседание	Жогина Маргарита	Экстра-спорт	Санкт-Петербург	1997	69,05	175,0	03.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Жогина Маргарита	Экстра-спорт	Санкт-Петербург	1997	69,05	85,0	03.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Жогина Маргарита	Экстра-спорт	Санкт-Петербург	1997	69,05	152,5	03.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Жогина Маргарита	Экстра-спорт	Санкт-Петербург	1997	69,05	412,5	03.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
84	Приседание	Князева Екатерина	Богатырь	Тихвин	2002	83,05	150,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Князева Екатерина	Богатырь	Тихвин	2002	83,05	95,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Тяга	Князева Екатерина	Богатырь	Тихвин	2002	83,05	140,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Князева Екатерина	Богатырь	Тихвин	2002	83,05	385,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
84+	Приседание	Шишмарева Арина	Богатырь	Тихвин	2001	115,05	110,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Куделина Екатерина	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2001	87,20	70,5	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Тяга	Шишмарева Арина	Богатырь	Тихвин	2001	115,05	115,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Шишмарева Арина	Богатырь	Тихвин	2001	115,05	280,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди юниорок 19-23 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
43	Приседание	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	110,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	60,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	110,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Каштанова Татьяна	Богатырь	Тихвин	2002	42,15	280,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
47	Приседание	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,70	117,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Иванова Анна	Спартак	Санкт-Петербург	1994	47,00	65,0	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,70	122,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Иванова Анна	ПМК Спартак	Санкт-Петербург	1994	46,70	302,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
52	Приседание	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	51,20	145,0	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
	Жим лежа	Картель Анастасия		Санкт-Петербург	1997	51,50	92,5	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	51,20	155,0	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
	Сумма	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	51,20	370,0	11.02.2018	ПРт18	Тюмень
57	Приседание	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	55,36	147,5	30.01.2019	ПРт23	Москва
	Жим лежа	Черезова Лидия	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1995	53,70	97,5	22.05.2013	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	55,36	167,5	30.01.2019	ПРт23	Москва
	Сумма	Малышева Анастасия		Санкт-Петербург	2000	55,36	395,0	30.01.2019	ПРт23	Москва
63	Приседание	Габидулина Татьяна		Санкт-Петербург	1992	62,80	177,5	09.04.2015	ПЕт23	Венгрия, Oroshaza
	Жим лежа	Габидулина Татьяна		Санкт-Петербург	1992	62,40	125,0	16.01.2015	ПРт23	Кострома
	Тяга	Габидулина Татьяна		Санкт-Петербург	1992	62,80	162,5	09.04.2015	ПЕт23	Венгрия, Oroshaza
	Сумма	Габидулина Татьяна		Санкт-Петербург	1992	62,80	465,0	09.04.2015	ПЕт23	Венгрия, Oroshaza
72	Приседание	Щербакова Мария	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1993	72,00	182,5	04.12.2014	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Щербакова Мария	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1993	71,55	100,0	02.11.2013	ПСПбт23	Санкт-Петербург
	Тяга	Жогина Маргарита	Экстра-спорт	Санкт-Петербург	1997	68,30	160,0	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Щербакова Мария	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1993	71,55	420,0	02.11.2013	ПСПбт23	Санкт-Петербург
84	Приседание	Щербакова Мария	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1993	72,20	180,0	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Князева Екатерина	Богатырь	Тихвин	2002	83,05	95,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Тяга	Щербакова Мария	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1993	74,95	145,0	03.12.2015	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Щербакова Мария	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1993	72,20	415,0	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
84+	Приседание	Шишмарева Арина	Богатырь	Тихвин	2001	115,05	110,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Куделина Екатерина	Алые Паруса	Санкт-Петербург	2001	87,20	70,5	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Тяга	Шишмарева Арина	Богатырь	Тихвин	2001	115,05	115,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург
	Сумма	Шишмарева Арина	Богатырь	Тихвин	2001	115,05	280,0	18.02.2017	ПСПбт18	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди женщин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
47	Приседание	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,40	140,0	14.02.2018	ЧРт	Тюмень
	Жим лежа	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,95	108,0	29.03.2019	ПРтВ	п.Репино
	Тяга	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	47,00	137,5	21.05.2017	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,40	380,0	14.02.2018	ЧРт	Тюмень
52	Приседание	Комлаева Анна	ВИФК	Санкт-Петербург	2018	51,95	193,0	22.12.2018	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,81	117,5	11.05.2017	ЧЕт	Испания, Малага
	Тяга	Комлаева Анна	ВИФК	Санкт-Петербург	1979	51,95	170,0	01.12.2016	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,81	475,0	11.05.2017	ЧЕт	Испания, Малага
57	Приседание	Вавилова Юлия	ВИФК	Санкт-Петербург	1979	57,00	210,0	17.03.2016	ЧРт	Тюмень
	Жим лежа	Вавилова Юлия	ВИФК	Санкт-Петербург	1979	56,90	117,5	31.01.2013	ЧРт	Тюмень
	Тяга	Зотова Марина	Кировец	Санкт-Петербург	1983	56,25	197,5	22.05.2012	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	57,00	490,0	06.05.2015	ЧЕт	Германия, Хемниц
63	Приседание	Вавилова Юлия	ВИФК	Санкт-Петербург	1979	60,20	211,0	22.12.2018	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Габидулина Татьяна		Санкт-Петербург	1992	62,40	125,0	16.01.2015	ПРт23	Кострома
	Тяга	Вавилова Юлия	ВИФК	Санкт-Петербург	1979	60,20	177,5	22.12.2018	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Вавилова Юлия	ВИФК	Санкт-Петербург	1979	60,20	501,0	22.12.2018	ЧСПбт	Санкт-Петербург
72	Приседание	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	190,0	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	127,5	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	190,0	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	507,5	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
84	Приседание	Щеглова Валерия	Кировец	Санкт-Петербург	1983	84,00	250,0	26.09.2011	КРт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Щеглова Валерия	Кировец	Санкт-Петербург	1983	84,00	185,0	26.09.2011	КРт	Санкт-Петербург
	Тяга	Щеглова Валерия	Кировец	Санкт-Петербург	1983	84,00	230,0	26.09.2011	КРт	Санкт-Петербург
	Сумма	Щеглова Валерия	Кировец	Санкт-Петербург	1983	84,00	665,0	26.09.2011	КРт	Санкт-Петербург
84+	Приседание	Радина Дарья	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1987	92,25	215,0	21.05.2017	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Радина Дарья	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1987	92,25	147,5	21.05.2017	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Гаврилова Анна	Океаниум	Санкт-Петербург	1988	115,90	200,0	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Радина Дарья	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1987	92,25	555,0	21.05.2017	ВТт	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-женщин 40-49 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
47	Приседание	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,40	140,0	14.02.2018	ЧРт	Тюмень
	Жим лежа	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,95	108,0	29.03.2019	ПРтВ	п.Репино
	Тяга	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	47,00	137,5	21.05.2017	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,40	380,0	14.02.2018	ЧРт	Тюмень
52	Приседание	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,92	190,0	02.02.2019	ЧРт	Москва
	Жим лежа	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,92	112,5	02.02.2019	ЧРт	Москва
	Тяга	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,92	170,0	02.02.2019	ЧРт	Москва
	Сумма	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,92	472,5	02.02.2019	ЧРт	Москва
57	Приседание	Поличук Елена	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1962	56,54	125,0	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Поличук Елена		Санкт-Петербург	1962	56,45	75,0	29.03.2019	ПРтВ	п.Репино
	Тяга	Поличук Елена	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1962	56,54	127,5	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Поличук Елена	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1962	56,54	322,5	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
63	Приседание	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	60,35	207,5	02.02.2019	ЧРт	Москва
	Жим лежа	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	60,35	115,0	02.02.2019	ЧРт	Москва
	Тяга	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	60,35	170,0	02.02.2019	ЧРт	Москва
	Сумма	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	60,35	492,5	02.02.2019	ЧРт	Москва
72	Приседание	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	190,0	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	127,5	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	190,0	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	72,00	507,5	20.05.2018	ВТт	Санкт-Петербург
84	Приседание	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	76,00	180,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
	Жим лежа	Толасова Антонина	Геркулес	Санкт-Петербург	1970	75,10	125,0	30.03.2017	ПРтВ	Кстово
	Тяга	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	76,00	180,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
	Сумма	Толасова Антонина		Санкт-Петербург	1970	76,00	485,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
84+	Приседание	Румянцева Наталья	Океаниум	Санкт-Петербург	1971	90,95	110,0	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Иванова Татьяна		Санкт-Петербург	1972	84,35	100,0	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Румянцева Наталья	Океаниум	Санкт-Петербург	1971	90,95	162,5	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург
	Сумма	Румянцева Наталья	Океаниум	Санкт-Петербург	1971	90,95	362,5	22.05.2016	ВТт	Санкт-Петербург

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-женщин 50-59 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
47	Приседание	Ибрагимова Оксана		Санкт-Петербург	1963	47,00	122,5	26.05.2019	ВТт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Ибрагимова Оксана		Санкт-Петербург	1963	47,00	67,5	26.05.2019	ВТт	Санкт-Петербург
	Тяга	Ибрагимова Оксана	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1963	46,42	130,0	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Ибрагимова Оксана		Санкт-Петербург	1963	47,00	315,0	26.05.2019	ВТт	Санкт-Петербург
52	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
57	Приседание	Поличук Елена	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1962	56,54	125,0	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Поличук Елена		Санкт-Петербург	1962	56,45	75,0	29.03.2019	ПРтВ	п.Репино
	Тяга	Поличук Елена	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1962	56,54	127,5	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Поличук Елена	Алые Паруса	Санкт-Петербург	1962	56,54	322,5	23.11.2019	ЧСПбт	Санкт-Петербург
63	Приседание	Поличук Елена		Санкт-Петербург	1962	57,78	105,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
	Жим лежа	Поличук Елена		Санкт-Петербург	1962	57,78	70,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
	Тяга	Поличук Елена		Санкт-Петербург	1962	57,78	115,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
	Сумма	Поличук Елена		Санкт-Петербург	1962	57,78	290,0	28.03.2018	ПРтВ	Череповец
72	Приседание	Иванова Татьяна	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1965	63,75	75,0	22.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Жим лежа	Иванова Татьяна	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1965	63,75	70,0	22.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Тяга	Иванова Татьяна	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1965	63,75	100,0	22.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
	Сумма	Иванова Татьяна	ЛЭТИ	Санкт-Петербург	1965	63,75	245,0	22.12.2017	ЧСПбт	Санкт-Петербург
84	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
84+	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-женщин 60-69 лет

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
47	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
52	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
57	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
63	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
72	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
84	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
84+	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		

Рекорды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов-женщин 70 лет и старше

В/к	Упражнение	Спортсмен	Клуб	Регион	Год/р	Вес	Рез-т	Дата	Сорев-я	Место провед.
47	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
52	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
57	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
63	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
72	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
84	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		
84+	Приседание							01.01.2011		
	Жим лежа							01.01.2011		
	Тяга							01.01.2011		
	Сумма							01.01.2011		