

Рекорды всероссийских соревнований «Белые ночи» по троеборью классическому среди мужчин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Команда	Город	Год/р	Вес	Рез-т	Дата
59	Приседание	Муковня Семен	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1986	58,60	185,0	27.05.2019
	Жим лежа	Бердников Андрей	Москва	Москва	1995	57,10	120,0	23.05.2018
	Тяга	Бердников Андрей	Москва	Москва	1995	57,10	190,0	23.05.2018
	Сумма	Муковня Семен	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1986	58,60	472,5	27.05.2019
66	Приседание	Грошников Юрий	Вологодская обл.	Череповец	1984	66,00	212,5	27.05.2019
	Жим лежа	Грошников Юрий	Вологодская обл.	Череповец	1984	66,00	137,5	27.05.2019
	Тяга	Грошников Юрий	Вологодская обл.	Череповец	1984	66,00	277,5	27.05.2019
	Сумма	Грошников Юрий	Вологодская обл.	Череповец	1984	66,00	627,5	27.05.2019
74	Приседание	Перепелицын Виктор	Ярославская обл.	Ярославль	1984	71,55	210,0	23.05.2018
	Жим лежа	Никитин Кирилл	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1992	74,00	175,0	28.05.2019
	Тяга	Кофи Каблан И. Б	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1994	74,00	250,0	23.05.2018
	Сумма	Никитин Кирилл	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1992	74,00	615,0	28.05.2019
83	Приседание	Соснин Виталий	Новгородская обл.	Великий Новгород	1993	82,55	255,0	24.05.2018
	Жим лежа	Ефремов Юрий	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1972	82,30	180,0	24.05.2018
	Тяга	Матвеев Андрей	Новгородская обл.	Великий Новгород	1992	82,35	290,0	24.05.2018
	Сумма	Матвеев Андрей	Новгородская обл.	Великий Новгород	1992	82,35	682,5	24.05.2018
93	Приседание	Кашин Дмитрий	Ярославская обл.	Ярославль	1988	92,85	265,0	30.05.2019
	Жим лежа	Левунец Александр	Мурманская обл.	Мурманск	1985	91,35	205,0	25.05.2018
	Тяга	Экгардт Константин	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1989	89,90	302,5	30.05.2019
	Сумма	Экгардт Константин	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1989	89,90	742,5	30.05.2019
105	Приседание	Ефимов Артем	Вологодская обл.	Череповец	1990	104,60	325,0	31.05.2019
	Жим лежа	Кварацхелия Руслан	Орловская обл.	Орел	1982	100,00	230,0	31.05.2019
	Тяга	Мамедяров Артур	Ленинградская обл.	Отрадное	1991	104,55	355,5	31.05.2019
	Сумма	Ефимов Артем	Вологодская обл.	Череповец	1990	104,60	877,5	31.05.2019
120	Приседание	Лаппалайнен Дмитрий	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1989	118,90	315,0	26.05.2018
	Жим лежа	Лаппалайнен Дмитрий	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1989	118,90	232,5	26.05.2018
	Тяга	Валиковский Игорь	Ростовская обл.	Таганрог	1993	119,65	327,5	31.05.2019
	Сумма	Лаппалайнен Дмитрий	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1989	118,90	857,5	26.05.2018
+120	Приседание	Рябенков Иван	Санкт-Петербург	Колпино	1996	139,35	350,0	26.05.2018
	Жим лежа	Рябенков Иван	Санкт-Петербург	Колпино	1996	139,35	190,0	26.05.2018
	Тяга	Рябенков Иван	Санкт-Петербург	Колпино	1996	139,35	350,0	26.05.2018
	Сумма	Рябенков Иван	Санкт-Петербург	Колпино	1996	139,35	890,0	26.05.2018

Рекорды всероссийских соревнований «Белые ночи» по троеборью классическому среди женщин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Команда	Город	Год/р	Вес	Рез-т	Дата
47	Приседание	Айбушева Алина	Самарская обл.	Тольяти	1999	46,56	95,0	27.05.2019
	Жим лежа	Жанысова Илона	Приморский край	Дальнегорск	2000	46,60	57,5	22.05.2018
	Тяга	Айбушева Алина	Самарская обл.	Тольяти	1999	46,56	105,0	27.05.2019
	Сумма	Айбушева Алина	Самарская обл.	Тольяти	1999	46,56	250,0	27.05.2019
52	Приседание	Малышева Анастасия	Ивановская обл.	Санкт-Петербург	2000	51,76	115,0	27.05.2019
	Жим лежа	Лытасова Кристина	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1988	50,25	62,5	22.05.2018
	Тяга	Малышева Анастасия	Ивановская обл.	Санкт-Петербург	2000	51,76	140,0	27.05.2019
	Сумма	Малышева Анастасия	Ивановская обл.	Санкт-Петербург	2000	51,76	317,5	27.05.2019
57	Приседание	Пономарева Елена	Краснодарский край	Краснодар	1990	56,70	140,0	28.05.2019
	Жим лежа	Яшкина Екатерина	Рязанская обл.	Сасово	1992	57,00	85,0	28.05.2019
	Тяга	Пономарева Елена	Краснодарский край	Краснодар	1990	56,70	157,5	28.05.2019
	Сумма	Пономарева Елена	Краснодарский край	Краснодар	1990	56,70	367,5	28.05.2019
63	Приседание	Вавилова Юлия	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1979	60,02	150,5	29.05.2019
	Жим лежа	Яшкина Екатерина	Рязанская обл.	Сасово	1992	59,40	90,0	23.05.2018
	Тяга	Яшкина Екатерина	Рязанская обл.	Сасово	1992	59,40	170,0	23.05.2018
	Сумма	Яшкина Екатерина	Рязанская обл.	Сасово	1992	59,40	385,0	23.05.2018
72	Приседание	Колокольцева Надежда	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1987	70,15	142,5	23.05.2018
	Жим лежа	Зайцева Юлия	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	1987	67,90	95,0	29.05.2019
	Тяга	Корженевская Кристина	Ставропольский край	Георгиевск	1999	71,15	170,0	29.05.2019
	Сумма	Корженевская Кристина	Ставропольский край	Георгиевск	1999	71,15	390,0	29.05.2019
84	Приседание	Павлова Ольга	Орловская обл.	Ливны	1985	82,80	140,0	29.05.2019
	Жим лежа	Гайнулина Римма	Свердловская обл.	Лесной	1991	72,25	87,5	29.05.2019
	Тяга	Гайнулина Римма	Свердловская обл.	Лесной	1991	72,25	140,0	29.05.2019
	Сумма	Гайнулина Римма	Свердловская обл.	Лесной	1991	72,25	362,5	29.05.2019
+84	Приседание	Абатаева Слелла	Ставропольский край	Георгиевск	1993	95,60	215,0	29.05.2019
	Жим лежа	Абатаева Слелла	Ставропольский край	Георгиевск	1993	95,60	142,5	29.05.2019
	Тяга	Абатаева Слелла	Ставропольский край	Георгиевск	1993	95,60	235,0	29.05.2019
	Сумма	Абатаева Слелла	Ставропольский край	Георгиевск	1993	95,60	592,5	29.05.2019