

Рекорды всероссийских соревнований по пауэрлифтингу «Белые ночи» среди мужчин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Команда	Город	Год/р	Вес	Рез-т	Дата
59	Приседание	Круть Кирилл	ЯНАО	Ноябрьск	1991	56,60	212,5	26.05.2015
	Жим лежа	Рожков Дмитрий	Ивановская обл.	Иваново	1993	59,00	155,0	26.05.2015
	Тяга	Круть Кирилл	ЯНАО	Ноябрьск	1991	56,60	222,5	26.05.2015
	Сумма	Круть Кирилл	ЯНАО	Ноябрьск	1991	56,60	577,5	26.05.2015
66	Приседание	Соколов Николай		Москва	1979	64,80	292,5	18.05.2011
	Жим лежа	Суриков Александр	ЯНАО	Салехард	1989	65,25	197,5	23.05.2016
	Тяга	Соколов Николай		Москва	1979	64,80	282,5	18.05.2011
	Сумма	Соколов Николай		Москва	1979	64,80	765,0	18.05.2011
74	Приседание	Соколов Николай	Московская обл.	Одинцово	1979	71,60	320,0	22.05.2012
	Жим лежа	Бахирев Алексей		Санкт-Петербург	1981	74,00	241,0	18.05.2011
	Тяга	Бахирев Алексей		Санкт-Петербург	1981	74,00	297,5	18.05.2011
	Сумма	Соколов Николай	Московская обл.	Одинцово	1979	71,60	830,0	22.05.2012
83	Приседание	Буньков Георгий	Свердловская обл.	Ирбит	1989	82,90	320,0	22.05.2013
	Жим лежа	Балахов Максим		Санкт-Петербург	1985	76,15	260,0	22.05.2013
	Тяга	Серов Сергей	Нижегородская обл.	Саров	1981	82,65	305,5	24.05.2012
	Сумма	Буньков Георгий	Свердловская обл.	Ирбит	1989	82,90	830,0	22.05.2013
93	Приседание	Шариков Максим		Москва	1988	85,75	400,0	19.05.2011
	Жим лежа	Киселёв Валентин	Нижегородская обл.	Нижний Новгород	1987	92,55	295,0	24.05.2012
	Тяга	Васев Александр	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	91,80	320,0	24.05.2012
	Сумма	Шариков Максим		Москва	1988	85,75	932,5	19.05.2011
105	Приседание	Попов Дмитрий	Кировская обл.	Киров	1987	102,90	400,0	22.05.2013
	Жим лежа	Чекасин Константин	Камчатский край	Петропавловск-Камчатский	1992	102,85	300,0	26.05.2016
	Тяга	Ахлестин Сергей	Саратовская обл.	Вольск	1989	102,95	352,5	26.05.2016
	Сумма	Попов Дмитрий	Кировская обл.	Киров	1987	102,90	982,5	22.05.2013
120	Приседание	Амирханов Амирхан	Ивановская область	Заволжск	1986	117,85	410,0	27.05.2017
	Жим лежа	Бахтин Станислав	Кировская обл.	Советск	198	116,15	356,0	27.05.2016
	Тяга	Викульев Денис		Санкт-Петербург	1985	113,95	375,5	27.05.2016
	Сумма	Ковальков Евгений	Респ.Башкортостан	Уфа	1982	116,20	1 037,5	29.05.2015
+120	Приседание	Прохоров Максим	Самарская обл.	Самара	1989	145,30	430,5	22.05.2018
	Жим лежа	Абиджба Роман		Санкт-Петербург	1988	142,95	332,5	25.05.2012
	Тяга	Иванов Дмитрий	Респ. Марий Эл	Йошкар-Ола	1984	138,55	365,0	21.05.2011
	Сумма	Иванов Дмитрий	Респ. Марий Эл	Йошкар-Ола	1984	138,55	1 067,5	21.05.2011

Рекорды всероссийских соревнований по пауэрлифтингу «Белые ночи» среди женщин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Команда	Город	Год/р	Вес	Рез-т	Дата
47	Приседание	Королева Татьяна	Удмуртская респ.	Ижевск	1986	46,75	167,5	17.05.2011
	Жим лежа	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,85	105,5	22.05.2016
	Тяга	Королева Татьяна	Удмуртская респ.	Ижевск	1986	46,75	155,0	17.05.2011
	Сумма	Королева Татьяна	Удмуртская респ.	Ижевск	1986	46,75	395,0	17.05.2011
52	Приседание	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,55	185,0	22.05.2016
	Жим лежа	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,55	107,5	22.05.2016
	Тяга	Мохова Ксения	Ивановская обл.	Шуя	1986	51,65	170,0	22.05.2016
	Сумма	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,55	455,0	22.05.2016
57	Приседание	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	56,90	200,0	17.05.2011
	Жим лежа	Зотова Марина		Санкт-Петербург	1983	56,60	115,0	17.05.2011
	Тяга	Зотова Марина		Санкт-Петербург	1983	56,25	197,5	22.05.2012
	Сумма	Зотова Марина		Санкт-Петербург	1983	56,25	482,5	22.05.2012
63	Приседание	Посникова Наталия	Белгородская обл.	Старый Оскол	1987	62,90	195,0	20.05.2014
	Жим лежа	Негашева Екатерина	Пермский край	Краснокамск	1998	62,00	117,5	22.05.2017
	Тяга	Лыжина Надежда	Республика Татарстан	Казань	1977	61,15	195,5	22.05.2016
	Сумма	Бахвалова Юлия	Вологодская обл.	Череповец	1991	62,50	465,0	20.05.2018
72	Приседание	Слатова Татьяна	Брянская область	Брянск	1981	71,00	200,0	22.05.2017
	Жим лежа	Слатова Татьяна	Брянская область	Брянск	1981	71,00	132,5	22.05.2017
	Тяга	Левкина Светлана	Тульская область	Тула	1986	71,25	205,0	22.05.2016
	Сумма	Погодина Юлия	Кировская область	Киров	1998	70,80	513,0	22.05.2017
84	Приседание	Братусь Екатерина	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	80,45	235,0	22.05.2016
	Жим лежа	Братусь Екатерина	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	83,25	165,0	20.05.2018
	Тяга	Сорокина Лариса	Ленинградская обл.	Тихвин	1981	77,75	200,0	26.05.2015
	Сумма	Братусь Екатерина	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	80,45	572,5	22.05.2016
+84	Приседание	Ярошенко Ирина		Москва	1986	105,30	277,5	18.05.2011
	Жим лежа	Абатаева Слелла	Ставропольский край	Георгиевск	1993	96,20	182,5	26.05.2019
	Тяга	Ярошенко Ирина		Москва	1986	105,30	257,5	18.05.2011
	Сумма	Ярошенко Ирина		Москва	1986	105,30	680,0	18.05.2011