

Регламент Открытого чемпионата Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу 2010

21 января, четверг

1 поток

9.00 взвешивание, 11.00 начало

Женщины до 75 кг включительно – 17 человек

14.00 – парад, награждение

2 поток

12.30 взвешивание, 14.30 начало

Женщины 82,5 кг и свыше +

Мужчины до 67,5 кг включительно – 13 человек

22 января, пятница

1 поток

9.00 взвешивание, 11.00 начало

Мужчины 75 + 82,5 кг – 21 человек

2 поток

11.30 взвешивание, 13.30 начало

Мужчины до 90 кг – 19 человек

23 января, суббота

1 поток

1 помост

9.00 взвешивание, 11.00 начало

Мужчины до 100 кг – 30 человек

2 помост

9.00 взвешивание, 11.00 начало

Мужчины до 100 кг – 30 человек

2 поток

1 помост

12.00 взвешивание, 14.00 начало

Мужчины до 110 кг – 17 человек

24 января, воскресенье

1 поток

9.00 взвешивание, 11.00 начало

Мужчины 125 кг и свыше – 14 человек