

Весовая категория	ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА				№
Соревнование					
Фамилия, имя, отчество:					
Дата р.: " " 19 г.					
Команда:					
Разряд:	Лучшая сумма:			Собственный вес:	
Тренер:				Подпись:	
Адрес					
Паспорт серия		номер		выдан: кем когда	
Упражнения	1	2	3	Результат	4
Приседание					
Жим лежа					
Тяга					
Коэфф. Уилкса	Сумма по Уилксу		Сумма		Место
					Очки