

«Согласовано»  
Президент региональной  
общественной организации  
«Федерации пауэрлифтинга  
Санкт-Петербурга»



В.И. Муминов

" " 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации  
пауэрлифтинга России



Г.А. Ходосевич

2019 г.

**Положение о проведении  
всероссийских спортивных соревнований по пауэрлифтингу (троеборье и  
троеборье классическое) «Белые ночи»  
2019 год**

**1. Общие положения**

Всероссийские спортивные соревнования по пауэрлифтингу «Белые ночи» (далее - соревнования) проводятся на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации № 271 от 29.03.2017 об аккредитации Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России», в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2019 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2019 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными Приказом Министерства спорта России от 10 декабря 2018 г. № 1007.

Соревнования проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Российской Федерации и Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований по пауэрлифтингу являются:

- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (*далее-Комитет*);

- Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России» (*далее – ООО «ФПР»*);

- Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» (*далее – РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»*).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (*далее – ГСК*), утверждённая ФПР:

главный судья – Муминов В.И., судья всероссийской категории;

главный секретарь – Базанова А.В., судья всероссийской категории.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую справку на участие в соревнованиях.

## **4. Место и сроки проведения соревнований**

Место проведения соревнований : многофункциональный спортивный комплекс им. В.И. Алексеева, включенном в реестр Министерства спорта Российской Федерации по адресу ул. Раевского 16

Соревнования проводятся с 26.05.2019 по 02.06.2019 в Санкт-Петербурге.

День приезда – 25.05.2019, день отъезда – 03.06.2018.

## **5. Программа соревнований**

Соревнования проводятся в дисциплине пауэрлифтинг ( троеборье и классическое троеборье)

Соревнования проводятся в личном зачете и командном зачете среди субъектов РФ

**25 мая** Суббота 2019г. День приезда

12.00-16.00-регистрация участников и судей

16.00-17.00-семинар

17.00-18.00 -совещание ГСК с представителями команд

**26 мая** Воскресенье 2019 г.

8.00 – 9.30- взвешивание

10.00 -1поток – женщины (47, 52, 57кг)

11.30-13.00 - взвешивание

13.00-13.20 -открытие соревнований

13.30-2 поток – женщины (63,72,84кг), мужчины (59,66кг)

14.30-16.00-взвешивание

16.00-3поток – мужчины (74,83кг)

**27 мая** Понедельник 2019 г.

8.00 -9.30- взвешивание

10.00-1поток мужчины (93кг)

11.30-13.00- взвешивание

13.30-2поток – мужчины (105кг)

**28 мая** Вторник 2019 г.

8.00 -9.30 взвешивание

10.00-1 поток – мужчины (120,+120кг)

11.30-13.00 – взвешивание

**Троеборье классическое**

13.30-2 поток – женщины (47, 52, 57кг)

**29 мая** Среда 2019 г.

8.00 -9.30 взвешивание

10.00-1 поток – женщины (63,74 ,84кг), мужчины (59кг)

11.30-13.00 - взвешивание

13.30-2 поток – мужчины (66,74 кг)

**30 мая** Четверг 2019 г.

8.00 -10.30 взвешивание

10.00-1 поток – мужчины (83кг группа В)

11.30-13.00 - взвешивание

13.30-2 поток – мужчины (83кг группа А)

**31 мая** Пятница 2019 г.

8.00 -9.30 взвешивание

10.00-1 поток – мужчины (93кг группа В)

11.00-13.00 - взвешивание

13.30-2 поток – мужчины ( 93кг группа А)

**01 июня** Суббота 2019 г.

8.00 -9.30 взвешивание

10.00-1 поток – мужчины (105кг группа А)

12.00-13.30 - взвешивание

14.00-2 поток – мужчины (105кг группа В)

17.30 Закрытие соревнований

**02 июня 2019 Воскресенье**

8.30 – 10.00 взвешивание мужчины ( 120,+ 120кг)

**03 июня** Отъезд участников.

Окончательный регламент будет утвержден на совещании ГСК 25 мая.

## **6. Участники соревнований**

В соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

К участию в личных видах программы соревнований допускаются спортсмены мужчины, женщины не моложе 14 лет (на день прохождения комиссии), имеющие квалификацию не ниже 1-го спортивного разряда.

Принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации определяется согласно регистрации в паспорте. При временной регистрации в другом регионе - спортсмен должен представить документ о временной регистрации с проживанием не менее 6 месяцев до начала соревнований. Студенты дневных отделений Высших и средних учебных заведений предоставляют, документ о временной регистрации и студенческий билет.

Соревнования включены в календарь соревнований Федерации пауэрлифтинга России, с правом присвоения звания Мастера спорта, проводится отдельно среди мужчин и женщин в весовых категориях:

- женщин 47, 52,57, 63, 72, 84, +84кг
- мужчины 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120кг

### **СОСТАВ КОМАНДЫ**

Спортсмены	Тренеры	Судьи	Всего	Зачет
мужчины-8+8 женщины-7+7	3	1	34	мужчины - 5 женщины - 5

## **7. Заявки на участие**

Предварительные заявки, содержащие информацию о составе сборной команды, участвующей в спортивных соревнованиях, согласованные с руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта подаются за 35 дней до начала проведения соревнований в РОО «ФП СПб»: (fprsrb@mail.ru)

Именная заявка на участие в соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации области

физической культуре и спорта, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, представляются в день приезда на соревнования.

В комиссию предъявляются на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- документ о временной регистрации, с проживанием не менее 6 месяцев до начала соревнований;
- студенты дневных отделений предоставляют, документ о временной регистрации и студенческий билет;
- зачетная классификационная книжка;
- именная заявка по установленной форме (приложение);
- медицинский полис;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

Судьи первой, всероссийской и категорий представляют удостоверения спортивных судей.

## **8. Подведение итогов соревнований**

Победители соревнований определяются согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утверждённым Приказом Министерства спорта России от 10 декабря 2018 г. № 1007.

Личные места в каждой весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений;

Каждому участнику предоставляется по три попытки в каждом упражнении. Наибольший поднятый вес в каждом из упражнений засчитывается в сумму.

Если два или более атлетов набирают одинаковую сумму, то более легкий атлет классифицируется выше, чем более тяжелый.

Командный зачет среди субъектов Российской Федерации подводится раздельно среди мужчин и женщин по сумме очков, набранных не более чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле IPF, набранных зачётными участниками. Командам, не представившим своего судью в соответствии с международными правилами, очки, начисляются только по результатам четырёх ее участников.

В абсолютном зачете победителями и призерами становятся участники, показавшие лучший результат по формуле IPF мужчин и женщин.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными Приказом Министерства спорта России от 10 декабря 2018 г. № 1007

Отчет о проведении соревнований, фотоотчет и протоколы соревнований предоставляются РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» на бумажном и электронном носителях в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» и Федерацию России в течение трех дней после окончания соревнований.

## 9. Награждение

Команды, занявшие призовые места среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и кубками.

Победители в каждой весовой категории среди мужчин и женщин награждаются кубками, медалями и дипломами.

Победители и призеры в абсолютном зачете награждаются специальными плакетками с гравировкой.

## 10. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: осуществляются за счет средств РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## Приложения 1

### 1. Командные очки за занятое место

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 и последующие
Очки	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 2. Образец заявки

## ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_

на участие в Всероссийских соревнованиях «Белые ночи» среди мужчин и женщин  
25,26.05-02.06 2019 Санкт-Петербург

№	Категория	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Вес. кат.	Лучший рез-т	Тренеры	Виза врача

Допущено: \_\_\_\_\_ Врач: \_\_\_\_\_ подпись  
чел. \_\_\_\_\_ (печать)  
Представитель команды: \_\_\_\_\_ подпись  
(печать)

Руководитель регионального органа управления физической культуры и спорта  
(печать)

Руководитель региональной федерации пауэрлифтинга  
(печать)

---

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Президент Федерации пауэрлифтинга Санкт-Петербурга В.И. Муминов**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент Федерации пауэрлифтинга России**

\_\_\_\_\_ Г.В. Ходосевич

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА ФП РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ  
(ТРОЕБОРЬЮ И ТРОЕБОРЬЮ КЛАССИЧЕСКОМУ)  
СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ**

**1. Общие положения**

**Первенство ФП России по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди ветеранов (далее – соревнования) проводится на основании календарного плана Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» на 2019 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Пауэрлифтинг»,**

утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 № 1007 с учетом изменений и дополнений, принятых и утвержденных на день проведения соревнований (далее – правила). Соревнования проводятся с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Российской Федерации и в Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований являются:

- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации для подготовки к международным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации;
- подготовка спортивного резерва.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## 2. Организаторы соревнований

Соревнования проводят:

- Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ФПР);
- Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» (далее – ФПСПб).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утверждённая ФПР:

главный судья – Синькевич В.М., судья всероссийской категории;  
главный секретарь – Барябина В.Ю., судья всероссийской категории.

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов РФ.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ФПСПб.



Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск физкультурно-спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям, выданную физкультурно-спортивным диспансером.

#### 4. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся по адресу: г. Санкт-Петербург, пос. Репино, Приморское шоссе 423, Пансионат «Заря».

Сроки проведения: с 28 марта 2019 года по 31 марта 2019 года.

День приезда – 28 марта 2019 года.

День отъезда – 31 марта 2019 года.

Совещание ГСК с представителями команд – 28 марта 2019 г. в 18-00.

#### 5. Программа соревнований

Соревнования проводятся в двух дисциплинах: троеборье и троеборье классическое.

Соревнования проводятся в лично-командном зачёте.

Порядок награждения – в соответствии с программой и регламентом соревнований.

#### Расписание соревнований\*

Дата Время Программа

28 марта,

четверг В течение дня День приезда

12:00-17:00 Мандатная комиссия, регистрация участников

17:00-17:45 Семинар

18:00 Совещание ГСК с представителями команд и судьями

29 марта,

пятница 08:30-10:00 Взвешивание

10:30 1 поток

12:00-13:30 Взвешивание

13:00 Церемония открытия соревнований.

14:00 2 поток

30 марта, суббота 08:00-09:30 Взвешивание

10:00 1 поток

12:00-13:30 Взвешивание

14:00 2 поток

31 марта, воскресенье 08:30-10:00 Взвешивание

10:30 1 поток

13:00 Церемония закрытия соревнований

12:00-13:30 Взвешивание

14:00 2 поток

В течении дня День отъезда

\*В расписание соревнований могут быть внесены изменения в зависимости от заявленного числа участников.

#### 6. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены федераций пауэрлифтинга субъектов РФ 1979 года рождения и старше, имеющие допуск врача физкультурно-спортивного диспансера.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии паспорта или заменяющего его документа и оригинала договора

о страховании для участия в соревнованиях (допускается применение электронного полиса страхования), сертификата о прохождении онлайн - обучения по курсу «Антидопинговый» Российского антидопингового агентства «РУСАДА».

Страхование участников производится за счёт средств бюджетов субъектов РФ или внебюджетных средств в соответствии с законодательством РФ.

Возрастные категории спортсменов определяются по году рождения спортсмена.

Соревнования проводятся в возрастных группах:

мужчины-ветераны:

40 – 49 лет (1975 – 1966 гг.р.);

50 – 59 лет (1965 – 1956 гг.р.);

60 – 69 лет (1955 – 1946 гг.р.);

70 лет и старше (1945 гг.р. и старше).

женщины-ветераны:

40 – 49 лет (1975 – 1966 гг.р.);

50 – 59 лет (1965 – 1956 гг.р.);

60 – 69 лет (1955 – 1946 гг.р.);

70 лет и старше (1945 гг.р. и старше).

Весовые категории:

женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84+ кг.

мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг.

Включение судей в состав команды определяется в соответствии с пп.2,3,4

Постановления Президиума ФПР № 94 от 27.02.2014г. "О судействе соревнований, включенных в Календарный план ФПР".

## 7. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 21 февраля 2019 года по электронной почте kifir34@yandex.ru. Последний срок внесения в номинацию, изменений весовых категорий и отказов от участия – 14 марта, в соответствии с постановлением Президиума ФПР № 111 "О заявках на участие в соревнованиях" от 25.12.2017 года.

В мандатную комиссию (28 марта с 12-00 до 17-00) подаются:

именные заявки на участие в соревнованиях должны быть подписаны:

\*руководителем регионального органа управления ФКиС,

\*председателем региональной федерации пауэрлифтинга,

\*врачом физкультурно-спортивного диспансера или другого медицинского учреждения, имеющего лицензию на ведение деятельности по направлению "спортивная медицина" (в этом случае к заявке нужно приложить копию лицензии);

на заявках должны стоять печати перечисленных организаций\*;

личные карточки участников в отпечатанном виде;

взносы, копия квитанции об оплате годового взноса.

К заявке прилагаются копии паспорта, ИНН, СНИЛС.

На взвешивании предъявляются:

паспорт или заменяющий его документ;

для спортсменов, выступающих не за тот регион, где прописаны постоянно, дополнительно справка о временной регистрации по месту жительства;

полис страхования несчастного случая;

действующий полис обязательного медицинского страхования;

заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде);

сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

Судьям необходимо иметь при себе:

судейскую форму,

судейское удостоверение (копию приказа о присвоении судейской категории);

- паспорт, копии СНИЛС и ИНН.

## 8. Подведение итогов соревнований

Личные места среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе и весовой категории определяются по лучшему результату в троеборье. Командные места определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе по наибольшей сумме очков, набранных пятью зачётными участниками, но не более 2-х в одной весовой категории в соответствии

с занятыми местами:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 и т.д.
Очки	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

В случае равенства очков выигрывает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест. При равенстве и этих показателей, команда-победитель определяется по лучшей сумме очков по формуле IPF, набранных зачётными участниками. Командам, не представившим своего судью очки, начисляются только по результатам четырёх ее участников.

В абсолютном зачёте победителями и призёрами становятся участники, показавшие лучший результат по формуле IPF в каждой возрастной группе.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг».

Отчёт о проведении соревнований, фотоотчет и протоколы соревнований предоставляются в течение трёх дней после окончания соревнований.

## 9. Награждение

Команды, занявшие призовые места среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и кубками.

Победители и призёры среди мужчин и женщин в каждой весовой категории и возрастной группе награждаются медалями и грамотами;

Победители и призёры среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе в абсолютном зачёте награждаются грамотами и кубками.

Лучшему судье вручается диплом и памятный приз.

Оргкомитетом могут быть учреждены дополнительные призы.

## 10. Финансирование

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляются за счет средств бюджета ФПСРБ, средств спонсоров и других организаций.

Расходы на командирование (проезд, проживание, питание, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

